

# Tónico herbario depurativo

*Es un hecho que los principales problemas de la salud pública occidental son la toxemia corporal y la debilidad del sistema inmunológico. La sobre exposición del organismo a toxinas, pesticidas y químicos contaminantes, un sistema nutricional inadecuado, altísimas dosis de estrés y el uso indiscriminado de antibióticos y fármacos, completan un cuadro donde lo milagroso es que aún el ser humano sobreviva. Por ello no es de extrañar la proliferación de afecciones que afecta a nuestra sociedad y que obliga a cuestionar nuestra supuesta "mejor calidad de vida".*

Desde el síndrome de fatiga crónica o la raramente diagnosticada hipoglucemia, pasando por hipotiroidismo, diabetes, úlceras o arteriosclerosis, y llegando a sida, cáncer, leucemia, lupus, esclerosis múltiple o alzheimer; son todos indicadores del **colapso** de nuestro natural sistema orgánico de defensas. Por ello se hace necesario todo aquello que ayude a recuperar la vitalidad de nuestra maravillosa inmunología.

Así como iniciamos nuestra actividad difundiendo el uso del **propóleo**, hacemos ahora espacio a este antiguo preparado herbario de los indígenas canadienses, que por sencillo, efectivo, inocuo y económico, ha sufrido iguales o mayores campañas de descrédito por parte de quienes lucran con la salud humana. No decimos que este tónico cure enfermedades; simplemente es un suplemento herbario natural para **potenciar el sistema inmunológico, desintoxicar el organismo y reestablecer sus niveles de energía**.

El Tónico Herbario se utiliza desde lo preventivo y desintoxicante, hasta en metástasis de pacientes tumorales. Actúa en gran cantidad de afecciones. Por supuesto que **no es "mágico"**, pero es una **magnífica herramienta** para llevar adelante el necesario reordenamiento corporal, que resolverá la causa profunda de nuestros problemas crónicos. Lo que habitualmente llamamos "problemitas de salud" (desde un dolor de cabeza a un cáncer) son apenas síntoma de algo mucho más profundo: el **ensuciamiento corporal crónico**. El ensuciamiento es un fenómeno de las últimas décadas, generado por nuestra antinatural forma de alimentarnos y nuestro total olvido del mantenimiento depurativo.

Si uno no resuelve este desorden "madre", es inevitable estar siempre **"chapaleando en el barro"** del ensuciamiento. Cuando lo resolvemos, todo lo demás (incluso otros síntomas que seguramente padecemos, pero no asociamos con la causa central) **remite solito**; no por arte de magia, sino como **fisio-lógica consecuencia**. Por tanto se sugiere **apoyar la eficiente acción purificante del Tónico Herbario**, con **otras prácticas depurativas**, sinérgicas y complementarias, tal como se ilustra en el **Proceso Depurativo** (ver sitio web [www.espaciodepurativo.com.ar](http://www.espaciodepurativo.com.ar) y los libros **"Cuerpo Saludable"** o **"El Proceso Depurativo"**).

La historia de este preparado herbario nace a inicios del siglo XX, aunque se trata de una sabiduría indígena americana mucho más antigua. En 1923 una enfermera canadiense llamada Renee Caisse, observó que un paciente de su médico se había recuperado completamente de un cáncer terminal gracias a un preparado herbario que le había suministrado un sanador de la tribu Ojibway, en Ontario (Canadá). Caisse visitó al chamán y éste le brindó abiertamente toda la información sobre la fórmula que su tribu venía utilizando desde la antigüedad. El sanador le explicó que el preparado lo utilizaban para lograr el **equilibrio**, tanto **espiritual** como **físico** de su pueblo. La fórmula consistía en una mezcla de cuatro hierbas silvestres (bardana, olmo, ruibarbo y acedera) que preparadas de un modo determinado, lograban un mayor poder curativo que cualquiera de las hierbas por separado. Ver historia y evidencias acerca de este preparado en el sitio [www.espaciodepurativo.com.ar](http://www.espaciodepurativo.com.ar)

## LAS HIERBAS USADAS Y SUS EFECTOS

Para entender donde reside el poder de este sencillo preparado herbario, es importante comprender la acción de cada hierba, sin perder de vista la potenciación de efectos que se obtiene por su combinación. Precisamente Sheila Snow, una investigadora canadiense que trabajó con el Essiac, afirmó: "La bardana y la

acedera son los principales responsables de la destrucción de las células cancerígenas, mientras que el olmo y el ruibarbo incrementan el flujo de la bilis y ayudan a la eliminación de las toxinas". Según investigaciones del Dr. Chester Stock que trabajó 3 años con el Essiac, la acedera tiene la capacidad de amalgamar las células cancerosas, regresando aquellas con metástasis al lugar del tumor original.

El Dr. Julian Whitaker afirma: "Las terapias siempre debilitan el cuerpo y su resistencia celular, mientras que este preparado funciona en sentido contrario", mientras que el Dr. E. Carson opina: "El progreso que se puede obtener y los resultados reales, así como la rapidez en la recuperación son maravillosos; no lo creería de no haberlo visto". El Dr. Jim Chan de Vancouver explica: "El preparado contiene inulina, un poderoso modulador del sistema inmunológico que se adhiere a los glóbulos blancos (células T) y mejora su funcionamiento". Por su parte el Dr. Bruce Hendrick de la Universidad de Toronto afirmó: "Estoy sumamente impresionado con su efectividad y con la ausencia de efectos colaterales".

El Dr. Glum por su parte asegura que el preparado aumenta el nivel de enzimas, que se destruyen en pacientes con cáncer y sida. "Al elevarse el nivel enzimático y hormonal también se eleva el sistema inmunológico, por lo que el cuerpo puede defenderse solo. Lo importante es que se utilicen las hierbas correctas, que sean cosechadas y secadas adecuadamente y que no hayan sido expuestas a contaminación química. Pero veamos la actividad individual de cada una de las hierbas principales del preparado original.

**Bardana** (arctium lappa): Es la parte más importante de la formulación y sobre ella hemos publicado una monografía en nuestro número anterior. Es un poderoso purificante de la sangre y la linfa. Estimula la eliminación de toxinas, el funcionamiento hepático y el sistema digestivo. Contiene inulina, que fortalece órganos vitales como hígado, páncreas y bazo. También reduce la mucosidad y evita la formación de cálculos. Promueve el flujo de bilis y elimina el exceso de fluido en el cuerpo. Ayuda a remover infecciones del tracto urinario, hígado y vesícula. Su contenido en vitamina A y selenio ayuda a eliminar radicales libres y el cromo regula los niveles de azúcar.

**Acedera** (rumex acetosella): Ha sido un remedio casero contra el cáncer durante mucho tiempo en Europa y América. Alivia las úlceras internas y aplicada sobre la piel ayuda a resolver problemas como eccemas y soriasis. Su riqueza en vitaminas y oligoelementos minerales, nutre el sistema glandular. Contiene silicio, elemento necesario para los nervios y la capa de mielina que los protege. Limpia la sangre y mejora la función de hígado y páncreas, estimulando el crecimiento de tejido nuevo. Reduce el daño causado por las quemaduras de radiación y aumenta la resistencia a los rayos X. Mejora el funcionamiento del sistema circulatorio, intestinal y respiratorio. Ayuda en la remoción de depósitos extraños en las paredes de los vasos sanguíneos. Aumenta el nivel de oxígeno en las células de los tejidos.

**Olmo** (ulmus fulva): Como tónico, fortalece órganos, tejidos y membranas mucosas, especialmente pulmones y estómago. El principal componente es un mucílago que contribuye a la eliminación de desechos tóxicos. Ayuda a nutrir y restaurar el plasma sanguíneo y la linfa. Promueve la curación rápida de quemaduras y laceraciones. Mejora el estado de la flora intestinal y calma el asma. También alivia la acidificación.

**Ruibarbo** (rheum palmatum): Actúa como laxante suave (estimula la secreción de bilis hacia los intestinos) y purga el organismo (especialmente el hígado) de toxinas y desechos. Contiene ácido málico, que mejora la oxigenación del organismo y estimula el proceso de curación. Posee una sustancia (rhein) que inhibe la acción de bacterias que provocan afecciones como la candidiasis en los intestinos. Ayuda a reducir la fiebre y la inflamación. Los estudios demuestran que posee propiedades antibióticas y antitumorales.

## ACCIÓN DEL TÓNICO EN EL ORGANISMO

Este preparado herbario desarrolla la siguiente actividad dentro del organismo:

1. Previene la acumulación de depósitos grasos en el sistema circulatorio, hígado y riñones.
2. Regula los niveles de colesterol al transformar azúcares y grasas en energía.
3. Destruye los parásitos en el sistema digestivo y a través del cuerpo.
4. Contrarresta los efectos del envenenamiento por aluminio, plomo, mercurio y otros metales tóxicos.
5. Fortalece y tonifica músculos, órganos y tejidos.
6. Fortalece y da flexibilidad a huesos, articulaciones, ligamentos, pulmones y membranas, haciéndolos así menos vulnerables al estrés o a las lesiones por él causadas (el caso de úlceras).
7. Nutre y estimula el sistema nervioso y el cerebro.
8. Promueve la absorción de fluidos en los tejidos.
9. Remueve la acumulación tóxica en los canales grasos, linfáticos, digestivos, renales y medulares.
10. Neutraliza los ácidos (gastritis) y elimina toxinas en el intestino.
11. Descongestiona los canales respiratorios al disolver y expeler mucosidades.
12. Alivia la tarea desintoxicante del hígado al convertir a las toxinas grasas en sustancias solubles en agua, que luego pueden ser fácilmente eliminadas por los riñones.
13. Ayuda al hígado a producir lecitina, la cual construye la mielina, material graso que envuelve y protege las fibras nerviosas.
14. Elimina depósitos de metales pesados en los tejidos, especialmente en las articulaciones, reduciendo inflamaciones y tensiones.
15. Mejora las funciones del páncreas y el bazo, aumentando la efectividad de la insulina.
16. Purifica la sangre.
17. Aumenta la producción de glóbulos rojos.
18. Aumenta la capacidad del cuerpo para utilizar el oxígeno, al incrementar el nivel de oxígeno en las células de los tejidos.
19. Mantiene el equilibrio entre sodio y potasio en el cuerpo, regulando el fluido dentro y fuera de cada célula; de esta manera las células son alimentadas con nutrientes a la vez que se limpian.
20. Convierte los oxalatos de potasio y calcio en una forma menos dañina, haciéndolos solventes en la orina. Además regula la cantidad de ácido oxálico que llega a los riñones, reduciendo de esta manera el riesgo de formación de cálculos en vesícula, riñones o tracto urinario.
21. Impide que las toxinas puedan llegar al cerebro.
22. Protege al cuerpo contra la radiación (rayos X).
23. Alivia el dolor, aumenta el apetito, provee más energía y bienestar.
24. Aligera la curación de las heridas, regenerando las áreas dañadas (ulceraciones).
25. Aumenta la producción de anticuerpos (linfocitos y células T), con lo cual se potencia el sistema inmunológico.
26. Inhibe el crecimiento y posiblemente destruye los tumores benignos.
27. Protege las células en contra de los radicales libres.

#### COMO SE OFRECE

El preparado del Tónico Herbario se realiza con hierbas totalmente libres de contaminación. Algunas provienen de cultivo orgánico y otras son de plantas espontáneas. La mezcla de las cuatro hierbas se ofrece en sobres de **50 gramos**, con el cual pueden prepararse **2 litros** de Tónico Herbario. El Tónico ya preparado se ofrece en botellas de vidrio oscuro de **500cc**; al no tener conservantes, el preparado requiere preservación en frío (heladera) y no se conserva más allá de las 4 o 5 semanas. También está la versión del Tónico Herbario en **solución hidroalcohólica**. Esta presentación evita la necesidad de conservación en frío y es ideal para viajes, evitando interrumpir una secuencia de ingesta por ausencia del hogar. De todos modos, siempre **la mayor efectividad depurativa** se logra consumiendo la decocción.

#### FORMA ACONSEJADA DE PREPARACIÓN

Cuando se debe preparar el Tónico a partir del sobre con la **mezcla de hierbas**, se necesitan los siguientes elementos: una olla (de acero inoxidable ó enlozado en buen estado, evitando aluminio, cobre ó hierro) con tapa, un colador de malla fina, un embudo, botellas de vidrio de color con buenas tapas y algo más de 2 litros de agua (para compensar la evaporación). Las indicaciones originales hablan de agua destilada (desmineralizada), aunque se obtienen buenos resultados con agua común. Los pasos a seguir son:

- \* Llevar a ebullición el agua en el recipiente tapado.
- \* Agregar la mezcla de hierbas, revolver, tapar y mantener el hervor con fuego mínimo **10 minutos**.
- \* Apagar el fuego, destapar, raspar los restos de los costados del

recipiente, mezclar y volver a tapar.

- \* Dejar el recipiente tapado y en reposo durante **12 horas**. Este período resulta clave para la extracción de ciertos principios activos de las hierbas.
- \* Encender nuevamente el fuego y cocinar durante **20 minutos**, sin que llegue a hervir. Para evitar llegar al punto de ebullición, se sugiere la colocación de un difusor de calor bajo la olla.
- \* Apagar el fuego y colar de inmediato la decocción. Luego colar por segunda vez para eliminar los restos de hierbas. Es normal que pueda quedar algún residuo sólido en el fondo, lo cual no es un problema.
- \* Utilizando el embudo, introducir el líquido aún caliente en las botellas, previamente esterilizadas (hervidas o enjuagadas con agua oxigenada 10 vol), cerrando luego herméticamente.
- \* Cuando las botellas se hayan enfriado, colocarlas en heladera.

Dado que el tónico así obtenido no posee ningún conservante externo, resulta esencial la higiene de todos los elementos utilizados en la elaboración. En el caso de las botellas, que pueden reutilizarse indefinidamente, deben ser siempre lavadas y esterilizadas (por hervor o enjuague con agua oxigenada 10 vol). Respetando estas instrucciones, el Tónico puede conservarse en heladera durante **un mes**. Por ello es importante no preparar mayor cantidad que la necesaria para dicho período. Si se advierte la formación de hongos en superficie (sedimentos en el fondo es algo normal), desechar el contenido de la botella.

#### FORMA ACONSEJADA DE CONSUMO

El Tónico debe mantenerse siempre en heladera. Sacudir la botella antes de consumirlo. Puede tomarse frío o dejarlo unos minutos a temperatura ambiente (nunca exponerlo a fuentes de calor). Las dosis aconsejadas son las siguientes:

**Como preventivo: 4 cucharadas** soperas **por la noche**, antes de acostarse y dejando transcurrir al menos 2 horas desde la cena. En esta dosis, **dos litros** (ó un sobre) alcanzan para **dos meses** de uso. El Tónico forma parte de muchos programas de desintoxicación, como el sugerido en "**Cuerpo Saludable**".

**En caso de afección:** duplicar la dosis, tomando **4 cucharadas por la mañana** en ayunas y otras **4 cucharadas por la noche**, como se explicó anteriormente, a estómago vacío. En esta dosis, **dos litros** (ó un sobre) alcanzan para **1 mes** de uso. Personas con cáncer de estómago deben diluir su dosis, en el momento de ingerirla, con igual cantidad de agua destilada.

La razón por la cual la toma **más importante** del Tónico Herbario debe ser **por la noche**, tiene que ver con la correcta difusión de sus principios activos en el organismo.

Para que sea efectivo, el Tónico debe pasar rápidamente al sistema circulatorio, utilizando todo el flujo sanguíneo para la tarea de distribución corporal. Esto ocurre solamente en el reposo nocturno, ya que la masa muscular no reclama aporte sanguíneo. Por ello la menor efectividad de la toma matutina, que sirve como un refuerzo de la toma principal. Por eso también es importante que se haya concluido el proceso digestivo (aproximadamente dos horas), otro importante consumidor de flujo sanguíneo. Además si se ingiere el Tónico sobre la comida, el organismo lo procesa como alimento y entonces no cumple la función prevista. Aunque no se tome el Tónico, es sumamente beneficioso para la función corporal, dejar pasar un par de horas entre la cena y el reposo nocturno. Esto mejora la digestión del alimento, la calidad del sueño y todas las tareas depurativas y reparadoras. Por ello vale la pena el esfuerzo de ajustar nuestras actividades y horarios a esta importantísima necesidad corporal.

Respecto a la versión en solución hidroalcohólica (gotero), se recomienda la ingesta diaria de al menos **gota por kg de peso**, diluida en un poco de agua. Siempre el mejor momento para la ingesta es al acostarse, por la noche, a estómago vacío. Dado que este preparado nunca ha evidenciado efectos secundarios, ni tampoco interacciones con otros medicamentos, puede complementarse con cualquier tratamiento convencional. Única **contraindicación** a nivel preventivo sería para embarazadas y menores de 2 años, pero solo por ausencia de estudios al respecto.

**Extraído del libro "Cuerpo Saludable"**



**Productos PRAMA**  
Villa de Las Rosas - Traslasierra (Córdoba)  
**(03544) 494.054 - Envíos a todo el país**  
**ventas@prama.com.ar**

